MEMORIA DEL GRUPO DE TRABAJO DE NUTRICIÓN DE LA SEHAD 2023/2024

1. Introducción

La desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) es un problema de salud pública a nivel mundial. Diversos estudios, destacando en España el estudio PREDyCES, han demostrado su elevada prevalencia en el paciente hospitalizado y/o el riesgo de desarrollarla. La DRE se asocia con un aumento de la morbimortalidad, los días de estancia hospitalaria y, por lo tanto, el gasto sanitario.

Por todo ello, desde el Grupo de Trabajo de Nutrición de la Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio (SEHAD), queremos seguir trabajando para concienciar sobre la importancia de su detección precoz, desarrollando actividades formativas y actualizaciones en Nutrición Clínica, así como colaboraciones con otros grupos de trabajo, con el objetivo de una mejor atención y optimización del tratamiento en nuestros pacientes.

2. Miembros del Grupo de Nutrición

En mayo de 2024, durante el 17º Congreso Nacional de la SEHAD celebrado en Bilbao, la Dra. María José Gómez García asumió la coordinación del grupo, en sustitución de la Dra. Mª Carmen Mías Carballal, quien fue designada como coordinadora del Grupo del Paciente Quirúrgico.

Posteriormente, en la reunión virtual del 11 de diciembre de 2024, se eligió a la Dra. Begoña Vázquez Vizcaíno como secretaria del grupo.

Actualmente, el grupo está compuesto por los siguientes ocho miembros:

- **Cathy Cases Alarcón** – *cathycasesalarcon@gmail.com*
- **Esther Ferrer Cobo** – *therferrer@gmail.com*
- **Mª José Gómez García** – *mjgomezg@riojasalud.es*
- **Mª Carmen Mías Carballal** – *Mcmias.lleida.ics@gencat.cat*
- **Beatriz Peña López** – *faviolagi@hotmail.com*
- **Ana María Torres Corts** – *Anna.Torres@sanitaintegral.org*
- **Begoña Vázquez Vizcaíno** – *Begona.vazquezvizcaino@osakidetza.eus*
- **Carmina Wanden-Berghe Lozano** – *caminaw@telefonica.net*

3. Actividades desarrolladas

Durante el período 2023/2024, el grupo realizó las siguientes actividades:

Participación en el 17º Congreso Nacional de la SEHAD en Bilbao (mayo 2024) con las siguientes iniciativas:

- **Encuentro con expertos desde SENPE:** "Evaluación Morfofuncional en Hospitalización a Domicilio". Ponentes: José Manuel García Almeida, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga; Isabel María Vegas Aguilar, Nutricionista, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga. Moderación: Carmina Wanden-Bergue Lozano, Hospitalización a Domicilio, Hospital General Universitario Dr. Balmis, Alicante; Begoña Vázquez Vizcaíno, Hospitalización a Domicilio, Hospital Universitario Cruces, Barakaldo, Bizkaia.
- **Taller:** "La disfagia existe": "Disfagia como Síndrome Geriátrico. Qué hacer en el domicilio". Ponente: Olhana Monasterio Jiménez, Dietista-Nutricionista, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Basurto, Bilbao.
- **Participación en la MESA de CIRUGÍA:** con la comunicación "Rol de la nutrición y la masa muscular en el paciente perioperatorio". Ponente: Natalia Iglesias Hernández, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Basurto, Bilbao. Moderadora: Carmen Mías Carballal, Hospitalización a Domicilio, Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Lleida.

Reuniones del grupo:

- Reunión presencial durante el 17º Congreso Nacional de la SEHAD en Bilbao (mayo de 2024).
- Reunión online (11 de diciembre de 2024).

4. Objetivos del grupo 2024/2025:

Para el próximo período, el grupo ha definido los siguientes objetivos clave:

- Implantar un cribado nutricional unitario en todas las Unidades de la SEHAD, con el objetivo de identificar a los pacientes en riesgo de desnutrición.
- Realizar una webinar de divulgación sobre valoración morfofuncional.
- Impartir píldoras formativas en nutrición para todos los miembros de la SEHAD.
- Plantear temas y talleres para el próximo congreso nacional.
- Realizar colaboraciones con otros grupos de trabajo, participando junto con el Grupo de Trabajo del Paciente Quirúrgico, en la elaboración de dietas para determinadas patologías quirúrgicas